Grillen: Meeresfrüchte und Fisch

Gargut	Menge (Stk. oder g)	benötigtes Zubehör	Grad	Min	turn?	weiter bei x Grad	weiter bei x Min	Anmerkungen	Quelle	getestet
Dorsch	100 g	Grillpfanne	180	12-14	nein	-	-	-	kugscout.de	
Fisch	600 g	Frittiereinsatz	180	8	nein	-	-	-	Philips	
Fischfilet (weißes)	2 - 3 Portionen	Frittiereinsatz	180	8	nein	-	-	Vorheizen bei 180 Grad 3 Min.	Airfryer Android App	
Lachsfilet	300 g	Grillpfanne	200	10	nein	-	-	Vorheizen! Lachs vorher mit Oel einstreichen. Auf der Haut garen.	Eigene Erfahrung	x
Riesengarnelen im Speckmantel	3 - 4 Portionen	Frittiereinsatz	200	7	nein	-	-	Vorheizen bei 200 Grad 3 Min; nicht alle gleichzeitig garen	Airfryer Android App	

Quelle PDF: https://eigene-gartabelle-airfryer.jimdo.com/